##### *Здравствуйте, Родитель!*

*Скоро 1 сентября - День знаний. Важный праздник для школьников и тех, кто готовится ими стать. Впереди время, полное новых открытий, полезных знаний и усердного труда. И чтобы было интересней заниматься, предлагаю для Вас небольшие сюрпризы:*

*1. Помогите малышу наиболее комфортно войти в учебное русло. И в этом Вам поможет наш*

Список дел к первому сентября

Форма отглажена, ручки и тетради готовы, портфель практически собран. Достаточно ли этого для гладкого  начала учебного года? Помогите детям адаптироваться к школе после длинных летних каникул с помощью нашего списка важных дел.

Измените комнату

Помогите ребенку перешагнуть в новый учебный год и новый учебный возраст с помощью изменений в пространстве. Смените постельное белье, освободите и оборудуйте рабочее место, поставьте на подоконник новое комнатное растение. Обсудите вместе с ребенком произошедшие изменения, которые будут символизировать новый  позитивный учебный год.

Договоритесь о ритуалах

Как ни крути, а без налаженного распорядка ежедневные школьные рутины вгонят в стресс и детей, и взрослых. Еще до начала учебного года составьте с ребенком список обязательных дел (из серии "что бы ни случилось), которые вы будете выполнять утром и вечером. Среди них могут быть: погулять с собакой, по вторникам и четвергам заниматься в бассейне, каждый вечер ставить телефон на зарядку, составлять еженедельное меню завтраков и прочее. Обязательно зафиксируйте ваш чек-лист на бумаге и придерживайтесь его. Первые учебные дни, окунувшись из блаженного обилия свободного времени в его неумолимый дефицит, ребенок сможет удерживать психологическое равновесие благодаря таким спискам.

Обозначьте "вехи"

Спланируйте на ближайшую четверть значимые мероприятия, досуговые поездки и тематические вечера, на которые вы будете звать одноклассников ребенка. Даже 1-2 мероприятия в месяц помогут ребенку сохранить силы, двигаясь от события к событию. Круговорот "школа - дом - уроки - секция" выматывают даже взрослых, так что время от времени старайтесь создать детям события на эмоциональном подъеме.

Общайтесь

За несколько дней до 1 сентября организуйте ребенку встречу с будущими или нынешними одноклассниками, с которыми летом не удавалось регулярно видеться. Возбуждение от встречи к 1 сентября будет слабее, а значит, останется больше возможностей сосредоточиться и настроиться на учебу.

Психологам давно известно, насколько сильно ритуалы влияют на нашу деятельность и поведение. Ежегодно начинайте психологическую подготовку к 1 сентября немного заранее, чтобы обратить внимание вашего ребенка на то, что на подходе - новый период его жизни. И вы увидите, что с такими ритуалами и поддержкой событий и вы, и ребенок легко войдут в учебный ритм.

# 2 Раскраски на день знаний 1 сентября

1 сентября - знаменательный праздник для каждого мальчика или девочки, а также их родителей. Сделайте праздник 1 сентября по-настоящему веселым и торжественным с раскрасками Айкьюша. Во время подготовки ребенка к школе приятным дополнением будет раскрашивание карандашами или красками раскрасок со сценками из школьной жизни, буквами и школьными предметами.

Нашим малышам раскраски на тему школы принесут удовольствие, ведь все изображенные картинки хорошо знакомы школьникам. Скачайте и распечатайте рисунки, вдохните жизнь в черно-белые контуры с помощью ярких красок!

[Скачать PDF раскраску бесплатно](https://iqsha.ru/upload/lib/portal/1sent-2014.pdf)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150131/id150131.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150131/id150131.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/3/0/0/i300521/id300521.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/3/0/0/i300521/id300521.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/3/0/0/i300531/id300531.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/3/0/0/i300531/id300531.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/3/0/0/i300541/id300541.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/3/0/0/i300541/id300541.jpg) |
| [https://iqsha3.cdnvideo.ru/upload/imglib/2/0/1/i201671/id201671.jpg](https://iqsha.ru/upload/imglib/2/0/1/i201671/id201671.jpg) | [https://iqsha3.cdnvideo.ru/upload/imglib/2/0/1/i201681/id201681.jpg](https://iqsha.ru/upload/imglib/2/0/1/i201681/id201681.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150021/id150021.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150021/id150021.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150031/id150031.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150031/id150031.jpg) |
| [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150041/id150041.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150041/id150041.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150051/id150051.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150051/id150051.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150061/id150061.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150061/id150061.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150071/id150071.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150071/id150071.jpg) |
| [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150081/id150081.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150081/id150081.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150091/id150091.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150091/id150091.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150101/id150101.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150101/id150101.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150111/id150111.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150111/id150111.jpg) |
| [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150121/id150121.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150121/id150121.jpg) | [https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150011/id150011.jpg?size=imglib-size-250](https://iqsha.ru/upload/imglib/1/5/0/i150011/id150011.jpg) | [https://iqsha3.cdnvideo.ru/upload/imglib/2/0/1/i201661/id201661.jpg](https://iqsha.ru/upload/imglib/2/0/1/i201661/id201661.jpg) | [https://iqsha3.cdnvideo.ru/upload/imglib/2/0/1/i201651/id201651.jpg](https://iqsha.ru/upload/imglib/2/0/1/i201651/id201651.jpg) |
| [https://iqsha3.cdnvideo.ru/upload/imglib/2/0/1/i201641/id201641.jpg](https://iqsha.ru/upload/imglib/2/0/1/i201641/id201641.jpg) |  |  |  |

*3. Загляните в раздел с увлекательными*[*блиц – викторинами*](http://post.spmailte.com/f/a/Rmz4X0ef41ttYslJTD3fSw~~/AAB10wA~/RgRZoBG9P0EIAGveNz0VBz1XA3NwY1gEAAAAAFkGc2hhcmVkYQdoZWxsb18yYAw1Mi4zOS4xODMuMTRIBE5FV1NCCgABPd6-VyEQEihSEnNpbGFldmFlYUBpbmJveC5ydQlRBAAAAABEZGh0dHBzOi8vaXFzaGEucnUvdXByYXpobmVuaXlhL2JsaXR6Lz91dG1fc291cmNlPTFfc2VudHlhYnJ5YSZ1dG1fbWVkaXVtPWVtYWlsJnV0bV9jYW1wYWlnbj12aWt0b3JpbmFHAnt9)*, задания которых развивают эрудицию в занимательной форме.*

*[](http://post.spmailte.com/f/a/Rmz4X0ef41ttYslJTD3fSw~~/AAB10wA~/RgRZoBG9P0EIAGveNz0VBz1XA3NwY1gEAAAAAFkGc2hhcmVkYQdoZWxsb18yYAw1Mi4zOS4xODMuMTRIBE5FV1NCCgABPd6-VyEQEihSEnNpbGFldmFlYUBpbmJveC5ydQlRBAAAAABEZGh0dHBzOi8vaXFzaGEucnUvdXByYXpobmVuaXlhL2JsaXR6Lz91dG1fc291cmNlPTFfc2VudHlhYnJ5YSZ1dG1fbWVkaXVtPWVtYWlsJnV0bV9jYW1wYWlnbj12aWt0b3JpbmFHAnt9)*